

# フレミラ通信

## 大型児童センター中高生通信

2025年12月、2026年1月

発行：宝塚市立大型児童センター  
(宝塚市社会福祉協議会)  
〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8  
TEL：85-3861 FAX：85-3882  
開館時間：9：00～21：00(平日)  
9：00～17：00(土日祝)  
休館日：第1・3火曜日、年末年始  
ホームページ

フレミラ

検索

X(エックス)



Instagram



## 12月イベント

### ・12月 SP「クリスマスパーティー」

12月25日(木) 18：00～20：00

飲食やゲームで、クリスマスを楽しもう♡



### ・「Kitchen フレミラ」 参加費無料！

料理を作って、楽しく食べよう！毎月1回開催。

12月18日(木) 18：30～19：30

クリスマスメニューです。お楽しみに！

### ・卒業生企画「スンバ体験！ スンバを踊ろう♪」



12月27日(土) 13：00～14：00 先着15名

楽しく踊ろう！海外で活躍している先輩が教えるよ。



## 1月イベント

### ・1月 SP「学ぼう！防災」



1月22日(木) 18：00～

炊き出し体験「餅入り豚汁」を作ってみてみんなで食べよう！防災の展示やクイズもあるよ！

### ・「Kitchen フレミラ」 参加費無料！

料理を作って、楽しく食べるよ！毎月1回開催。

1月26日(月) 18：30～19：30

メニューはお楽しみに！

## ・ボランティア募集♡

☆「Kitchen フレミラ」調理ボランティア

☆12月スペシャルデイ「クリスマスパーティー」ボランティア

☆1月スペシャルデイ「学ぼう！防災」ボランティア

### ・Winter Fes in フレミラ(Teen's Live)

日時：12月21日(日) 13：00～

中高生バンド、ギター演奏、沖縄太鼓他出演予定



### 10月スペシャルデイ

### 「ハロウィン謎解きゲーム」



10月30日(木) 中高生16名が「ハロウィン謎解きゲーム」に挑戦しました！仮装や千本引きも楽しんだよ。

仮装してチェキで写真を撮ったよ！



謎は解けたかな？

みんなで協力して挑戦しました。



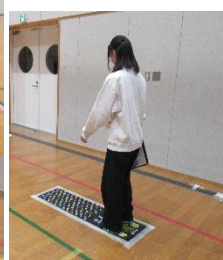
合言葉はハッピーフレミラ！

### 11月スペシャルデイ

### 「フィジカル フィットネス in フレミラ」

11月12日(水) 体力測定をしたよ！足つぼマットやピーンボウリング、風船を使って肺活量を測定。骨盤のゆがみも測定したよ。楽しんで盛り上がりました。

#### 風船肺活量測定



ピーンボウリング

足つぼマット

## 中高生の活躍

## わっしょいフレミラ秋まつり

10月25日(土) わっしょいフレミラ秋まつり！ボランティア12名、イベント出演3名の中高生が活躍しました！イベントではバイオリン&ピアノ演奏、落語を披露。飲食ブースでは、ポップコーン、ドリンク販売をしました。あそびブースでは、スーパーボールすくいやエアホッケーフォトショップで写真撮影をしました。来場したみんな喜んでいました！



バイオリン・ピアノ演奏



落語



ドリンク販売



ポップコーン販売



スーパーボールすくい



フォトスポット



エアホッケー

## お知らせ

### ・おさらい塾

毎週月曜日 17:00~19:00  
(祝日 10:00~12:00)

英語・数学を中心にボランティア講師と一緒に  
おさらいします。体験・見学できるよ！



### ・Mスクール(ドラム・ギター・ベース)

ドラム: 毎週金曜日 19:00~20:00  
毎週月曜日 19:00~20:00開催(祝日のぞく)  
※12/12(金)はミニたからづか準備のためお休みです。



ギター: SNS で発表。問合せください。

ベース: SNS で発表。問合せください。

講師の都合で変更あり。日程はお問合せ下さい。  
最新情報は SNS で。ボランティア講師の方がドラム・  
ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えて  
くれます。楽器を持っていなくても OK。貸し出しあります。

### ・ゆうゆうカラオケ

毎週金曜日 18:00~20:30

6月から18:00開催になったよ！  
好きな曲を歌おう！



### ・Teen's Live

毎月第3水曜日  
1月21日(水)18:00~  
バンド・ダンス他なんでも OK！  
出演申し込みは開催日の一週間前まで。



### ・音楽レクチャー

1月11日(日)10:00~  
12月19日(金)1月16日(金)19:00~  
12月22日(月)1月26日(月)19:00~

音楽室にある機材や部屋の利用方法を  
レクチャーします。  
申し込みは開催の1時間前まで。

## 休館日

12月2日(火)、16日(火)

12日(金)※ミニづか準備のため午後閉館

年末年始

12月29日(月)~1月3日(土)

2026

1月6日(火)、20日(火)

## 17時からの主役は＜中高生＞



フレミラ宝塚は「中高生の楽しい居場所」となることを  
目指しています！ルールを守って楽しく遊ぼう！

- ☀ フレミラで遊ぼう！(おもちゃ、ボードゲーム、卓球、  
バスケ、バドミントン、バレー、ビリヤードなど)
- ☀ フレミラで音楽活動やダンスができる！(要登録)
- ☀ 勉強できる場所がある(自習室)
- ☀ 「こんなこと、みんなでやりたい！」を計画、実現でき  
る！(卓球大会、百人一首大会、3on3 大会他)

