



フレミラ通信

大型児童センター中高生通信

2025年12月、2026年1月

発行：宝塚市立大型児童センター

(宝塚市社会福祉協議会)

〒665-0867 宝塚市壳布東の町 12-8

TEL: 85-3861 FAX: 85-3882

開館時間：9:00～21:00 (平日)

9:00～17:00(土日祝)

休館日：第1・3火曜日、年末年始

ホームページ

フレミラ

検索

フレミラ

X(エックス)



Instagram



12月イベント

・12月 SP「クリスマスパーティー」

12月25日(木) 18:00～20:00

飲食やゲームで、クリスマスを楽しもう！



・「Kitchen フレミラ」 参加費無料！

料理を作り、楽しく食べよう！毎月1回開催。

12月18日(木) 18:30～19:30

クリスマスメニューです。お楽しみに！



・卒業生企画「スンバ体験！ スンバを踊ろう♪」

12月27日(土) 13:00～14:00 先着15名

楽しく踊ろう！海外で活躍している先輩が教えるよ。



・Winter Fes in フレミラ(Teen's Live)

日時：12月21日(日) 13:00～



中高生バンド、ギター演奏、沖縄太鼓他出演予定



1月イベント

・1月 SP「学ぼう！防災」

1月22日(木) 18:00～



炊き出し体験「餅入り豚汁」を作りみんなで食べよう！防災の展示やクイズもあるよ！

・「Kitchen フレミラ」 参加費無料！

料理を作り、楽しく食べるよ！毎月1階開催。

1月26日(月) 18:30～19:30

メニューはお楽しみに！

・ボランティア募集！

☆「kitchen フレミラ」調理ボランティア

☆12月スペシャルディ「クリスマスパーティー」ボランティア

☆1月スペシャルディ「学ぼう！防災」ボランティア

10月スペシャルディ

「ハロウィン謎解きゲーム」



10月30日(木) 中高生16名が「ハロウィン謎解きゲーム」に挑戦しました！仮装や千本引きも楽しんだよ。

仮装してチエキで写真を撮ったよ！



謎は解けたかな？

みんなで協力して挑戦しました。



合言葉はハッピーフレミラ！

11月スペシャルディ

「フィジカル フィットネス in フレミラ」

11月12日(水) 体力測定をしたよ！足つぼマットやビーンボウリング、風船を使って肺活量を測定。骨盤のゆがみも測定したよ。楽しんで盛り上がりました。



風船肺活量測定

ビーンボウリング

足つぼマット

中高生の活躍

わっしょいフレミラ秋まつり



10月25日(土) わっしょいフレミラ秋まつり！ボランティア12名、イベント出演3名の中高生が活躍しました！イベントではバイオリン＆ピアノ演奏、落語を披露。飲食ブースでは、ポップコーン、ドリンク販売をしました。あそびブースでは、スーパー・ボールすくいやエアホッケー、フォトショップで写真撮影をしました。来場したみんな喜んでいました！



・おさらい塾



毎週月曜日 17:00～19:00

(祝日 10:00～12:00)

英語・数学を中心にボランティア講師と一緒に
おさらいします。体験・見学できるよ！



・Mスクール(ドラム・ギターベース)

ドラム: 毎週金曜日 19:00～20:00

毎週月曜日 19:00～20:00 開催(祝日のぞく)

※12/12(金)はミニたからづか準備のためお休みです。

ギター: SNSで発表。問合せください。

ベース: SNSで発表。問合せください。

講師の都合で変更あり。日程はお問合せ下さい。

最新情報はSNSで。ボランティア講師の方がドラム・
ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えて
くれます。楽器を持っていなくてもOK。貸し出しあります。

・ゆうゆうカラオケ



毎週金曜日 18:00～20:30

6月から18:00開催になったよ！

好きな曲を歌おう！



・Teen's Live

毎月第3水曜日

1月21日(水) 18:00～

バンド・ダンス他なんでもOK！

出演申し込みは開催日の一週間前まで。

・音楽レクチャー

1月11日(日) 10:00～

12月19日(金) 1月16日(金) 19:00～

12月22日(月) 1月26日(月) 19:00～

音楽室にある機材や部屋の利用方法を
レクチャーします。

申し込みは開催の1時間前まで。

休館日

12月2日(火)、16日(火)

12日(金)※ミニづか準備のため午後閉館

年末年始

12月29日(月)～1月3日(土)

2026

1月6日(火)、20日(火)

17時からの主役は<中高生>



フレミラ宝塚は「中高生の楽しい居場所」となることを
目指しています！ルールを守って楽しく遊ぼう！

- ★フレミラで遊ぼう！(おもちゃ、ボードゲーム、卓球、
バスケ、バドミントン、バレー、ビリヤードなど)
- ★フレミラで音楽活動やダンスができる！(要登録)
- ★勉強できる場所がある(自習室)
- ★「こんなこと、みんなでやりたい！」を計画、実現できる！(卓球大会、百人一首大会、3on3大会他)