

# フレミラ通信

## 大型児童センター中高生通信

2025 年10月号

発行：宝塚市立大型児童センター  
(宝塚市社会福祉協議会)  
〒665-0867 宝塚市売布東の町 12-8  
TEL：85-3861 FAX：85-3882  
開館時間：9：00～21：00（平日）  
9：00～17：00（土日祝）  
休館日：第1・3火曜日、年末年始  
ホームページ

X(エックス)



Instagram



### 10月イベント

#### ・中高生 SP「ハロウィン謎解きゲーム」

10月30日(木)18:00～

謎を解いて、千本引きにチャレンジしよう！  
ハロウィン仮装也大歓迎！（フレミラで仮装も用意するよ）

#### ・「Kitchen フレミラ」 参加費無料！

みんなで料理を作って楽しく食べるよ！毎月1回開催

10月16日(木)18:30～19:30

メニューはインスタ、Xを見てね！お楽しみに！



### ・ボランティア募集！

☆10月中高生スペシャルデイ「ハロウィン  
謎解きゲーム」を一緒に企画・運営しよう！

☆「Kitchen フレミラ」一緒に調理をして  
くれる人

☆わっしょいフレミラ秋祭り飲食ブース・遊び  
ブースのボランティア募集！

10月25日(土)9:30～16:00

☆介護老人福祉施設「夢御殿山」利用者さんと  
交流ボランティア募集！

11月8日(土)13:00～15:00

### 9月スペシャルデイの 「君もアーティスト！」

9月17日(水) 絵を描くのが好きな中高生が参加して、  
1時間で1枚のイラストを完成させる事にチャレンジ！  
ステキな作品ができました。



みんな真剣にとりくんでるね！

ステキなオリジナル作品も出来たよ！



### 「Kitchen フレミラ」

毎月1回、フードドライブの食品やほかほかファームで出来た  
野菜などを使って作った料理をおいしく食べるよ！  
みんな、インスタやXを確認してフレミラに来てね！



ボランティアで  
準備をするよ！



カレー、できたてパン、ミネストローネ、  
美味しいごはんを召し上がれ！



## ミニたからづか中高生スタッフの活動

12月開催の「ミニたからづか」に向けて7月末からスタッフ会議がスタート！

19名の中高生スタッフで、話し合いを重ね企画を進めています。外出プログラムでは市役所や「あのね」、消防署を訪問し、「ミニたからづか」に活かせる事をたくさん学びました。

R7年度中高生スタッフ



8/21(木)  
外出プログラムの様子



スタッフ会議の様子



## ・おさらい塾

毎週月曜日 17:00～19:00  
(祝日 10:00～12:00)

英語・数学を中心にボランティア講師と一緒に  
おさらいします。  
体験・見学できるよ！



## お知らせ



## ・ゆうゆうカラオケ

毎週金曜日 18:00～20:30

6月から18:00開催になったよ！  
好きな曲を歌おう！



## ・Teen's Live

毎月第3水曜日

10月15日(水)18:00～

バンド・ダンス他なんでもOK！  
出演申し込みは開催日の一週間前まで。



## ・音楽レクチャー

10月12日(日)10:00～

10月17日(金)19:00～

10月27日(月)19:00～

音楽室にある機材や部屋の利用方法を  
レクチャーします。

## ・Mスクール(ドラム・ギター・ベース)

ドラム: 毎週金曜日 19:00～20:00

10月から毎週月曜日19:00～20:00開催  
(祝日のぞく)

ギター: 第2・第4日曜日 10:30～11:30

第1・第3日曜日 10:00～11:00

※10月5日(日)、12日(日)10:00～11:00

ベース: 第2・第4日曜日 10:30～11:30

講師の都合で変更あり。日程はお問合せ下さい。

最新情報はSNSで。ボランティア講師の方がドラム・  
ギター・ベースを初心者から経験者まで丁寧に教えて  
くれます。楽器を持っていなくてもOK。貸し出しあります。

## 10月の休館日

(第1、第3火曜日)



10月7日(火)

10月21日(火)

## 「わっしょいフレミラ秋まつり」

10月25日(土)10:00～15:00開催！

ゲームや飲食コーナー、ステージがあるよ！

遊びに来てね！

※前日の24日(金)は準備のため、13時から閉館です。

※25日(土)は通常利用はできません。

