

「こもりん広場」

※ホームページ (<https://furemira.com>) にて最新の情報をご確認ください。

出入り自由、料金無料。見学歓迎☆

ひきこもりがちな方が安心して過ごせる空間、自由に自分らしく過ごせる時間を大切にしています。
おしゃべりしたり、ボードゲームやカードゲームを楽しんだり、たまには少し体を動かしてみたり…☆
第1金曜日（わ）、第3水曜日（きずな）は『はじめましての会』開催しています。

保護者の方と一緒に参加しておられる方もおられます。初めての方もぜひお気軽にどうぞ！

「ルート」～みちの途中～



ご近所には公園や平井車庫があります。
卓球も出来ますよ♪

場所：ひらい人権文化センター
別館2階 調理室
宝塚市平井6-3-38
Open：毎週月曜日 15:30-17:00
(祝日・お盆・年末年始は休み)



「きずな」

懐かしい小学校のような雰囲気の居場所です。
大人になって入る教室のようなお部屋も新鮮かも♪



場所：くらんど人権文化センター
宝塚市中野町22-19
Open：毎週水曜日 16:00-19:00
(祝日・お盆・年末年始はお休み)

～なごみの和・おしゃべりの話・つながる輪～

小学校の校庭に面した、体を動かせるくらい
広い明るい雰囲気のスペースです♪



場所：小浜まち協会館（小浜小学校西側入口）
宝塚市小浜4丁目7-10
Open：毎週金曜日 14:00-17:00
(祝日・お盆・年末年始はお休み)
共催：小浜小学校区まちづくり協議会

※各居場所の開所1時間前の時点で、宝塚市内に「大雨警報」「暴風警報」「特別警報」など、いずれか1つでも気象警報が発令されている場合、居場所は開催されません。

オンライン居場所 やってます！

月に1回、Zoomによるオンライン居場所を開催しています。

実際の居場所には参加しにくいという人も、初めての人も大歓迎♪

詳細は、フレミラ宝塚（こもりん広場）ホームページでご確認ください

<https://furemira.com>

子どもの不登校
ひきこもりに悩む

保護者の方のために

★おやじと語る不登校★

月1回 日曜日 開催（詳しい日程はホームページをご覧ください）

子どもの不登校について、同じ悩みをもつ親同士、日頃の悩みを打ち明けて肩の荷をおろしませんか？アドバイザーの先生からも良いアドバイスをもらえますよ。

対象：高校卒業年齢までのお子さまをもつ保護者の方

★ホッとほっこ ゆとり Time@フレミラ★

月一回 開催（詳しい日程はホームページをご覧ください）

毎日いろいろありますが…少しの時間、ポイッと放り上げてみませんか？

美味しいお茶と楽しいおしゃべり・・・ホッとする時間とスペースが、きっと心にゆとりを与えてくれるはず☆みなさんのご参加、心よりお待ちしています(*^_^*)

対象：ひきこもりに悩むご家族の方

★お問合せ★

宝塚市社会福祉協議会大型児童センター（フレミラ宝塚）「こもりん広場」担当

下記の時間帯でお電話でのお問合せを受付ます。不登校やひきこもりに関する悩み、居場所についてのお問合せなど、お気軽にご相談ください。

月・水曜日 13:00~15:00

金曜日 18:00~19:30

TEL : 0797-85-3861

