

ひきこもりに  
悩む方のための

# フリースペース

**出入り自由、料金無料。見学自由。**

フリースペースでは、安心できる空間、みんなが自由に自分らしく過ごせる時間を大切にしています。お茶を飲んだり、おしゃべりしたり、ボードゲームやカードゲームを楽しんだり、パソコン検索に夢中になったり…、時にはクッキングやピラティスを楽しんだりすることも☆

第1金曜日（わ）、第3水曜日（きずな）は『はじめましての会』開催しています。

保護者の方と一緒に参加しておられる方もおられます。初めての方もぜひお気軽にどうぞ！



## 「ルート」 ～みちの途中～

2020年4月から開催場所が変わりました！ご近所には公園や平井車庫があります。卓球も出来ますよ♪

場所：ひらい人権文化センター

別館2階 調理室

宝塚市平井 6-3-38

Open：毎週月曜日 15：30-17：00

（祝日・お盆・年末年始は休み）

ごあんないマップ

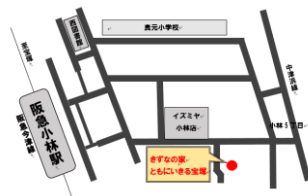


【車でお越しの場合】  
宝塚方面から「山本交番南」交差点から東進し、最初の信号「阪急山本駅前」五差路交差点を斜め右折  
川西方面から コンビニ前から二番目の信号「平井5交差点」新聞配達店角を左折  
【電車でお越しの場合】  
阪急山本駅から南東へ徒歩約10分  
※ 改札口を右（南方面）へ出て直進し、三叉路を左へ直進すれば国道176号線に出ますので、信号を横断してください。



## 「きずな」

一軒家の1階、昭和レトロでアットホームな雰囲気。気がなると懐かしいスペースです。近くにイズミヤやサンディーがあり、お買い物にも便利☆



場所：宝塚市中野町 8-20

Open：毎週水曜日 16：00-19：00

（祝日・お盆・年末年始はお休み）

共催：NPO 法人 ともに生きる宝塚

～なごみの和・おしゃべりの話・つながる輪～

## 「わ」

小学校の校庭に面した、体を動かせるくらい広い明るい雰囲気のスペースです♪



場所：小浜まち協栄館（小浜小学校西側入口）

宝塚市小浜 4丁目 7-10

Open：毎週金曜日 14：00-17：00

（祝日・お盆・年末年始はお休み）

共催：小浜小学校区まちづくり協議会

※各居場所の開所1時間前の時点で、宝塚市内に「暴風」「大雨」「洪水」「大雪」のいずれかの警報が発令されている場合、開催されません。

# オンライン居場所 はじめました!

2020年7月より月に1回、Zoomによるオンライン居場所を開催しています。

実際の居場所には参加しにくいという人も、初めての人も大歓迎♪

\*詳細は、フレミラ宝塚（思春期ひろば）ホームページ『イベント』でご確認ください\*

<https://furemira.com>

子どもの不登校  
ひきこもりに悩む

## 保護者の方のために

### ★おやじと語る不登校★

月1回 日曜日 開催（詳しい日程はホームページをご覧ください）

子どもの不登校について、同じ悩みをもつ親同士、日頃の悩みを打ち明けて肩の荷をおろしませんか？アドバイザーの先生からも良いアドバイスをもらえますよ。

対象：高校卒業年齢までのお子さまをもつ保護者の方

### ★ホッとほっとこ ゆとりTime@フレミラ★

月一回 開催（詳しい日程はホームページをご覧ください）

毎日いろいろありますが…少しの時間、ポイッと放り上げてみませんか？

美味しいお茶と楽しいおしゃべり・・・ホッとする時間とスペースが、きっと心にゆとりを与えてくれるはず☆みなさんのご参加、心よりお待ちしております(\*^\_^\*)

対象：ひきこもりに悩むご家族の方

## ★お問合せ★

宝塚市社会福祉協議会大型児童センター（フレミラ宝塚） 思春期ひろば

下記の時間帯でお電話でのお問合せを受付ます。不登校やひきこもりに関する悩み、居場所についてのお問合せなど、お気軽にご相談ください。

月・水曜日 13:00～15:00

金曜日 18:00～19:30

TEL : 0797-85-3861

