



2020年8月21日

# フレミラファームこの指とまれ

8月21日(金)本日は、晴れ 気温は上昇し  
予定していた畝づくりを取りやめ、ゴーヤジュース作り、畝づくりの肥料のお話を聞きました。



完熟したゴーヤを冷凍し、バナナ、リンゴジュースをミキサーにかけるだけで、さっぱりゴーヤジュースの出来上がり！！



「お味はいかがでしたか？」

「苦みがほどよく、さっぱりして美味しい！」

試飲の後は、畝づくりに大事な肥料の講話です。  
美味しい野菜には、たっぷりの肥料と愛情を入れます♪

